

## Sexocorporel sexuelles Gesundheitsmodell

(Modèle de santé sexuelle en Sexocorporel)

Dr Dominique Chatton

Psychiater und Psychotherapeut FMH  
Klinische Sexologe – ordentliches Mitglied von ISI, ASCIIF und AIHUS  
Genf /Genève - Schweiz/Suisse

## Modell sexueller Gesundheit, Modell von Geisteszustand

(Modèle de santé sexuelle, modèle de santé mentale)

Unterschiedliches sexuelles Gesundheitsmodell des Modells von Geisteszustand :

- eine sexuelle Unruhe ist im Rahmen des Geisteszustandes nur selten erklärbar
- eine sexuelle Unruhe kann zugrunde einer Unruhe im Geisteszustand sein
- eine Unruhe im Geisteszustand und vor allem ihre medizinische Behandlung, kann eine sexuelle Unruhe bewirken
- eine sexuelle Unruhe kann mit einer Unruhe im Geisteszustand koexistieren

Un modèle de **santé sexuelle distinct** du modèle de **santé mentale**:

- un trouble sexuel n'est que rarement explicable en termes de santé mentale
- un trouble sexuel peut être à la source d'un trouble dans la santé mentale
- un trouble dans la santé mentale et surtout son traitement, peut occasionner un trouble sexuel
- un trouble sexuel peut coexister avec un trouble de santé mentale

## Modell sexueller Gesundheit (1)

(Modèle de santé sexuelle)

- Sexuelle Identität
- Physiologische Komponente:
  - sexueller Aufregung:
    - physiologische Programmierung
    - Moden sexueller Aufregung
    - Quellen sexueller Aufregung
    - Kurven sexueller Aufregung (Orgastie, Orgasmie)
  - Körperliche Bezugspunkte zur sexueller Aufregung
- Identität sexuelle
- Composantes physiologiques:
  - Fonction d'excitation sexuelle :
    - Programmation physiologique
    - Modes d'excitation sexuelle
    - Sources d'excitation sexuelle
    - Courbe(s) d'excitation sexuelle (orgastie, orgasmie)
  - Points de repère corporels à l'excitation sexuelle

## Modell sexueller Gesundheit (2)

(Modèle de santé sexuelle)

- Sexodynamische Komponenten (Vergnügungsfunktion)
  - Erotische Grundfertigkeiten (Sinnenlust, Verlassenheit, Genuß)
  - Integrierte erotische Fertigkeiten
    - Zugehörigkeitsgefühl in seinem biologischen Geschlecht:
      - sexuelle Archetypen und sexuelle Stereotypen
    - Sexueller Wunsch und seine verschiedene Komponenten
    - Kodes sexueller Anziehungskraft
    - Sexuelles Imaginäre
    - Sexuelle Intensität (früher sexuelle Aggressivität)
    - Sexuelle « Assertivität »
- Composantes sexodynamiques (fonction de plaisir)
  - Habiletés érotiques de base (volupté, abandon, jouissance)
  - Habiletés érotiques intégrées
    - Sentiment d'appartenance à son sexe biologique:
      - Archétypes sexuels et Stéréotypes sexuels
    - Désir sexuel et ses diverses composantes
    - Codes d'attraction sexuelle
    - Imaginaire sexuel
    - Intensité sexuelle (anc. agressivité sexuelle)
    - Assertivité sexuelle

## Modell sexueller Gesundheit (3)

(Modèle de santé sexuelle)

- Erkenntnisvermögen
  - Kenntnisse (Bekanschaften) auf der weiblichen und männlichen Sexualität
  - Ideologien und Glauben
  - Niveau moralischen Urteils
- Die heterosozialen und heterosexuellen Fertigkeiten
  - Verkehrs- und Verführungsfähigkeiten
  - Erotische Fertigkeiten
- Cognitions
  - connaissances sur la sexualité féminine et masculine
  - idéologies et croyances
  - niveau de jugement moral
- Habilités hétérosociales et hétérosexuelles
  - capacités de séduction et de communication
  - habiletés érotiques

## Modell der sexuellen Entwicklung

(Modèle de développement sexuel)

- Jean Piaget, Grundbedeutung der Lehren: des Reflexes, zum Bewusstsein, zur Kompetenz
- Jean Piaget, importance fondamentale des apprentissages: du réflexe, à la conscience, à la compétence
- Erste Lehren (Aneignungen), seit dem ersten Lebensjahr, (archaischer sexueller Aufregungsmodus)
- Premières appropriations, dès la première année de vie, (mode d'excitation sexuelle archaïque)

## Bibliographie

- Chatton D, Desjardins J-Y, Desjardins L, Tremblay M. *La sexologie clinique basée sur un modèle de santé sexuelle*. *Psychothérapies* 2005; 25(1): 3-19.
- El Feki M, Desjardins J-Y, Crépault C, Bureau J: *"La sexothérapie. Quelle thérapie choisir en sexologie clinique ?"*. De Boeck Université, 2007.